



Retningslinjer for forsiktig oppstart av Aktivitet i Nordre Eidsvoll IL. 15. April 2020

Nordre Eidsvoll IL (NEIL) ønsker å tilrettelegge i stor grad for det vi nettopp er tuftet på, fysisk aktivitet.

Vi vil derfor etter anbefaling fra helsemyndigheter og Norges Idrettsforbund starte forsiktig opp med organisert aktivitet etter følgende felles reglement.

- Grupper på maks 5 personer pr gruppe/soner inkludert trener/ansvarlig.
- To meters avstand innafor gruppa.
- Flere grupper kan være på anlegget samtidig, da med minimum 10 meters avstand.
- Håndvask før og etter aktivitet.
- Utstyr vaskes før og etter bruk.
- Unngå å ta på utstyr/ball
- Ball skal ikke heades.
- Kom ferdig skiftet da ingen garderobes/skihytta/kioskrom er åpent.



Det bør være
en voksenperson til stede
per gruppe.



Ikke være flere enn fem
per gruppe; Fire spillere
+ en trener/leder/voksen



Alltid to
meters avstand
eller mer



Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor
spillerne kjemper om ballen eller på
annen måte er i fysisk nærkontakt med
hverandre



Husk at ballen er en potensiell
smittekilde og må rengjøres med såpe
før og etter bruk



Ikke ta på ballen
med hendene og
unngå heading



Kjeger og annet utstyr bør håndteres
av en og samme person gjennom hele
aktiviteten



Felles garderobes
skal ikke benyttes.



Husk gode hygienerutiner i forbindelse
med aktiviteten, god tilgang på Antibac
og rutiner for grundig vask av hender,
før og etter aktiviteten.